



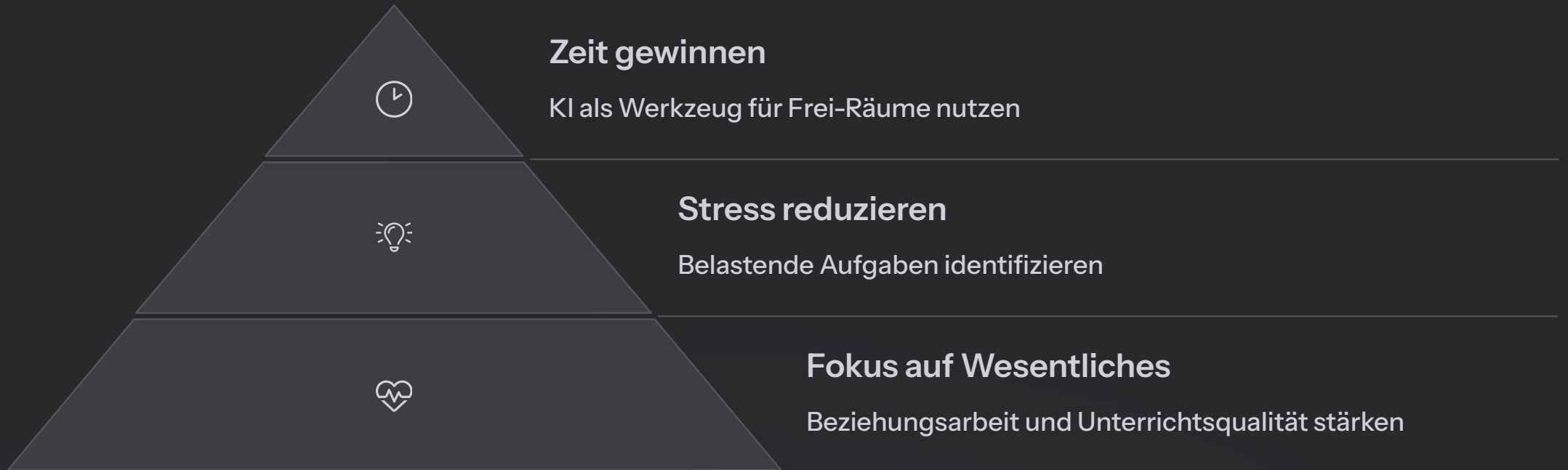
KI für Lehrkräfte – Weniger Tool-Wahn, mehr Zeitgewinn

Ein Mini-Guide für Lehrkräfte, die KI nicht als weiteres Projekt sehen wollen – sondern als Möglichkeit, das Wesentliche zurückzugewinnen: Zeit, Beziehung, Wirksamkeit.

Was du brauchst: 10 Minuten Zeit, Offenheit und einen Stift (digital oder analog).

 **von Marcus Kunkel**

Schritt 1 – Perspektive ändern



Stelle dir bei jedem Tool die Frage: **"Wobei bringt es mir Zeit für das Wesentliche zurück?"**

Was stresst mich im Schulalltag besonders – und was davon könnte KI vielleicht erleichtern?

Perspektive ändern

Meine Stressfaktoren

Notiere, welche Aufgaben dich im Schulalltag besonders belasten.

KI-Potenzial

Welche dieser Aufgaben könnten durch KI-Unterstützung erleichtert werden?

Meine Fragen

Welche Bedenken oder Unsicherheiten hast du bezüglich des KI-Einsatzes?



Eigene Bemerkungen und Kommentare



Schritt 2 – Klein anfangen

Einen Anwendungsfall wählen

Starte mit einer einzigen, realistischen Aufgabe für KI.

Mini-Erfolg erleben

Spüre die Entlastung durch den gezielten KI-Einsatz.

Erfahrung reflektieren

Bewerte den Nutzen und passe bei Bedarf an.

Kein Tool-Zirkus. Nur ein Mini-Erfolg, der dich entlastet.

Was wäre ein kleiner Bereich, in dem ich sofort KI ausprobieren könnte?



Klein anfangen



Elternbriefe

KI für erste Entwürfe nutzen



Unterrichtsmaterial

Arbeitsblätter anpassen lassen



Feedback

Textbausteine für Schülerrückmeldungen erstellen

Notiere hier deine konkreten Ideen für erste KI-Anwendungen in deinem Unterrichtsalldag.



Eigene Bemerkungen und Kommentare



Schritt 3 – Haltung bewahren

Kritische Prüfung
Ist dieser KI-Einsatz sinnvoll für mein
Unterrichtsziel?



Pädagogische Werte

Bleibt meine Haltung als Lehrkraft
gewahrt?

Beziehung

Stärkt es meine Verbindung zu den
Schülern?



3

Autonomie

Treffe ich selbst die pädagogischen
Entscheidungen?

Du entscheidest, was zu dir passt. Lehrkräfte mit Haltung sind die besten Innovatoren.

Haltung bewahren

Was ist mir wichtig?	Wie kann KI unterstützen?	Wo ziehe ich Grenzen?

Notiere hier deine persönlichen Werte und Überzeugungen für deinen Unterricht.

Reflektiere, wo KI unterstützen kann und wo du bewusst Grenzen setzen möchtest.





Reflexionsimpuls zum Mitnehmen



Qualitätszeit mit Schülern

Persönliche Gespräche führen und individuelle Stärken fördern.



Kreative Unterrichtsgestaltung

Neue Methoden entwickeln und spannende Materialien erstellen.



Eigene Erholung

Pause machen und neue Energie tanken.



Kollegialer Austausch

Ideen teilen und von anderen lernen.

Wenn du dir heute 20 Minuten freischaufeln könntest – was würdest du damit tun?

Mein persönlicher Zeit-Wunschmoment:

Reflexionsimpuls zum Mitnehmen



Schülergespräche

Zeit für persönliche Betreuung und individuelle Förderung.



Kreative Vorbereitung

Raum für innovative Unterrichtsideen und spannende Projekte.



Persönliche Auszeit

Momente der Erholung für neue Energie im Schulalltag.

Eigene Bemerkungen und Kommentare



Künstliche Intelligenz als Zeithelfer



Routineaufgaben automatisieren

Elternbriefe, Feedback-Texte, Materialanpassungen



Ideengenerierung beschleunigen

Unterrichtskonzepte, Differenzierungsmaterial, Projekte



Freiräume schaffen

Für Beziehungsarbeit, Kreativität und Erholung

Wie könnte mir KI konkret helfen, diesen Moment wieder möglich zu machen?

KI als Zeithelfer

60%

Zeitersparnis

Bei administrativen Aufgaben
möglich

15min

Täglicher Gewinn

Für das Wesentliche im Unterricht

3

Einsatzbereiche

Für den persönlichen Start mit KI

Notiere hier deine konkreten Ideen, wie KI dir helfen könnte, mehr Zeit für die wichtigen Aspekte deines Berufs zu gewinnen.



Eigene Bemerkungen und Kommentare



Bonus-Tipp zum Weitergeben



Gemeinsam starten

Teile diesen Mini-Guide mit einer Kollegin oder einem Kollegen.



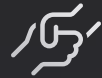
Erfahrungen austauschen

Berichtet euch regelmäßig von euren Entdeckungen.



Ideen kombinieren

Entwickelt gemeinsam noch bessere KI-Anwendungen für den Unterricht.



Sich gegenseitig unterstützen

Motiviert euch bei Herausforderungen und feiert kleine Erfolge.

Wem könnte ich diesen Impuls weiterschicken – und vielleicht gemeinsam etwas Neues ausprobieren?



Bonus-Tipp zum Weitergeben



Notiere hier, mit welchen Kolleginnen und Kollegen du deine KI-Erfahrungen teilen möchtest.

Welche konkreten Schritte willst du in den nächsten Tagen gemeinsam unternehmen?

Eigene Bemerkungen und Kommentare

